



LES RENCONTRES JUJITSU



entraide et partage

- Vous souhaitez **enrichir** votre pratique,
- Vous voulez **découvrir** une autre vision de votre art,
- Vous voulez rejoindre un **cercle de passionnés** :

Le Budo Ryu Ay et le Jujitsu Ryu Metzervisse, avec l'aide de clubs partenaires, vous proposent des rencontres interclubs pour échanger et partager autour du Jujitsu.

Date	Lieu (Dojo)	Thème
23/09/12	Ay/Moselle	Défenses sur coups de pied
21/10/12	Ay/Moselle	Clés avec projections
25/11/12	Ay/Moselle	Se défendre avec un Yawara
16/12/12	Ay/Moselle	Ne Waza
27/01/13	Ay/Moselle	Tonfa & Couteau
17/02/13	Ay/Moselle	Etranglements
24/03/13	Ay/Moselle	Approche combat Pieds/Poings/Sol
21/04/13	Ay/Moselle	Kyusho Jitsu
19/05/13	Ay/Moselle	Multidisciplines : Kung-Fu, Canne de défense, Tae Kwon Do
23/06/13	Ciney (BE)	A définir

Gratuit
Tous niveaux

Conditions :

- être licencié dans un club,
- avoir un certificat médical.

Contact : contact@jujitsuryu.fr