



Bon ok, c'est du Judo... mais je tenais à partager ce site avec vous tant il est d'une originalité incomparable.

Les techniques sont présentées par des croquis à l'encre animés (+ de 1000 !) ; vous y trouverez à la fois la nomenclature des techniques debout et au sol mais aussi des katas (à terme, ils y seront tous), 290 enchaînements, et les connaissances essentielles sur la discipline. Bravo au créateur pour son imagination, pour la qualité de sa production et pour le temps que tout ce travail peut représenter.

A découvrir sur : <http://www.judoenlignes.com>