



Je m'appelle Stéphane Picco, je suis originaire de la Moselle, au Pays des trois frontières.

J'anime les cours de jujitsu au club de Metzervisse, un village à une trentaine de kilomètres au nord de Metz.

Si j'ai décidé de créer ce site, c'est tout simplement par désir de partager ma passion pour cet art martial...

J'ai commencé ma carrière de "Jujitsuka" en Décembre 1991, au club d'Ay/Moselle (57) avec l'intention d'apprendre des techniques



efficaces de défense.

20 juin 1999 : Après 8 années de pratique acharnée, je me présente au passage de grade 'Expression Technique' pour la ceinture noire que je passe avec succès.

Vous pouvez suivre mes cours de jujitsu le mercredi de 19h à 20h30 et le dimanche de 10h à 11h30 au [Jujitsu Ryu Metzervisse](#) .