

1/ Quel est le nom et l'origine de votre style ?

Le nom de notre style est "Ju-Jitsu Défense Personnelle".

2/ Depuis quand votre école existe-t-elle ?

Il a été créé par d'anciens cadres de la FFJDA qui étaient en désaccord sur la politique fédérale concernant le Ju-Jitsu.

La Fédération de JuJitsu Défense Personnelle (FJJ) a vu le jour en 1996.

3/ Qui en est le responsable ? Quel est son parcours ? (origine, styles pratiqués, grade...)

Nous n'avons pas de responsable tels qu'il en existe dans d'autres structures. Il s'agit d'une association loi 1901 ayant à sa tête:

- Un président et un conseil d'administration pour l'aspect administratif et réglementaire.
- Une commission technique pour les aspects techniques.

Cette commission technique est composée de 5 personnes (3ème D mini et Brevetés d'état) dont les décisions sont prises à la majorité des voix.

Le coordinateur de cette commission technique est P. GERBY, 6 D ex-responsable de l'Essonne pour le Ju-Jitsu FFJDA et co-fondateur de la FJJ.

La description du parcours martial de chacun ne présenterait pas d'intérêt majeur, cette rubrique n'ayant pas vocation à flatter les vanités.

4/ De quelle association ou fédération dépendez-vous ? Combien d'adhérents compte-t-elle ?

Nous sommes rattachés à la FFEPMM (Fédération Française pour l'Education Physique dans le Monde Moderne).

5/ Combien de clubs recensez-vous ? Où sont-ils implantés ? (France et étranger)

Notre style regroupe un millier d'adhérents répartis en 17 clubs.

Ces clubs sont principalement en île de France, dans le centre et l'est de la France.

6/ Sur quels principes techniques fondamentaux vous appuyez-vous ?

Nous utilisons les principes communs à tous les styles de Ju-Jitsu :

Utilisation de la force de l'adversaire pour le déséquilibrer, le contrôler et le contraindre à l'abandon.

Nous utilisons les techniques de coups, de projections de clés, d'étranglements et d'immobilisations.

Notre travail porte sur l'étude des défenses à partir de situations d'agressions debout et au sol.

7/ La compétition est-elle une de vos préoccupations ?

Non.

8/ Pourriez-vous décrire en quelques mots l'organisation de vos cours ? (salut, échauffement :20', technique: 40', etc...)

La structure est classique: Echauffement, travail technique et application lors de randoris spécifiques.

La répartition entre chaque phase est laissée à l'initiative des enseignants.

9/ Qu'est ce qui le différencie du jujitsu dispensé par la fédération française de judo-jujitsu ?

Nous considérons le Ju-Jitsu comme une discipline éducative à part entière et non pas comme un dérivé du Judo.
L'aspect compétition à tout prix (fighting et duo systems) prôné par les différents responsables nous est complètement étranger.
Nous préférons favoriser l'aspect activité physique pour tous.

10/ Que pensez-vous de la vision du jujitsu qui est véhiculée en France ?

Le Ju-Jitsu en France est présenté sous deux aspects principaux:

- Compétitions diverses et variées,
- Self-Défense "para-militaire".

Nous ne porterons pas de jugement sur ces aspects, mais vous aurez compris que notre approche est différente.

**11/ Pensez-vous qu'une fédération française de jujitsu devrait naître ?
Pourrait-on y regrouper tous les styles ?**

Une Fédération devrait naître ne serait-ce que pour fournir un cadre administratif commun et une réelle reconnaissance de la discipline.

Elle devrait être conçue comme une fédération omnisports laissant une autonomie complète à chaque style ou école.

Le seul cadre commun devant être la compétence et la crédibilité des enseignants (ce qui n'est malheureusement pas le cas partout) et ainsi éviter les charlatans.

12/ Quelle est l'adresse de votre site internet ?

Il est actuellement en cours de création, nous vous communiquerons l'adresse dès que possible.

Vous pouvez cependant nous contacter à l'adresse suivante : fjj@tiscali.fr

Nous répondrons à toutes vos questions (clubs, stages, formation d'enseignants, etc...) dans les meilleurs délais.

13/ Le mot de la fin ?

Aucun style n'est meilleur qu'un autre.

Renseignez vous sur la pratique, la "philosophie" de telle ou telle école et surtout sur les compétences de l'enseignant.

N'hésitez pas à comparer et à l'issue choisissez le style qui répondra à vos aspirations.

La force du Ju-Jitsu est justement être suffisamment riche pour satisfaire tout le monde.

VISITEZ LE SITE :

