

**1/ Quel est le nom et l'origine de votre style ?**

Le nom de notre discipline est "Jitsu Ryoku". Cela signifie "La force efficace" en japonais. C'est parti d'une base JuJitsu que nous avons épurée et ensuite complétée par d'autres techniques dans le but d'obtenir un Self Defense efficace.

Au final cela reste assez proche du JuJitsu. Nous avons également intégré une petite section "maniement d'armes" destinée aux professionnels de la sécurité ou nous enseignons notamment le maniement du tonfa.

**2/ Depuis quand votre école existe-t-elle ?**

Notre discipline a été créée officiellement en 1995.

**3/ Qui en est le responsable ? Quel est son parcours ? (origine, styles pratiqués, grade...)**

Il y a deux créateurs : Bruno Martinez (Professeur BE, et anciennement 1er Dan Judo/JuJitsu, Instructeur Tonfa) et Christophe Kohler (Instructeur, et anciennement 1er Dan Judo/JuJitsu)

**4/ De quelle association ou fédération dépendez-vous ? Combien d'adhérents compte-t-elle ?**

Nous dépendons de la FFKAMA. Nous faisons partie de la section China Selfdefense. Cette fédération a bien voulu nous accueillir en tant que club indépendant pratiquant une forme de Self defense qui se rapproche du China Self Defense. Je ne connais pas le nombre d'adhérents, dans notre club, nous sommes une petite centaine.

**5/ Combien de clubs recensez-vous ? Où sont-ils implantés ? (France et étranger)**

Nous avons un club, qui se trouve a Maurepas, dans les Yvelines.

**6/ Sur quels principes techniques fondamentaux vous appuyez-vous ?**

Tout est basé sur l'efficacité en situation réelle. Nous proposons des techniques simples.

**7/ La compétition est-elle une de vos préoccupations ?**

Pas du tout. Nous ne pratiquons aucun Katas.

**8/ Pourriez-vous décrire en quelques mots l'organisation de vos cours ? (salut, échauffement :20', technique: 40', etc...)**

Les cours durent 1h30.

Nos cours debutent par un salut. Ensuite l'echauffement dure 30 minutes. Il est constitué en general d'une course, d'un echauffement statique et d'exercices. Quelques chutes viennent ponctuer la fin de l'echauffement. Le cours en lui meme dure 45-50 minutes. Il est composé de techniques et d'exercices éducatifs. La cours se termine en general par 10-15 minutes de combats variés.

**9/ Qu'est ce qui le différencie du jujitsu dispensé par la fédération française de judo-jujitsu ?**

Notre objectif est l'efficacité. Nous travaillons donc dans un état d'esprit pratique et

realiste.

**10/ Que pensez-vous de la vision du jujitsu qui est véhiculée en France ?**

Elle ne correspond pas avec notre vision. C'est simplement pour cela que nous avons créer notre propre style.

**11/ Pensez-vous qu'une fédération française de jujitsu devrait naître ? Pourrait-on y regrouper tous les styles ?**

C'est une excellente idée. Il existe beaucoup de variantes et de clubs qui pratiquent en fait les meme choses. Il faut etendre les relations entre clubs et disciplines. Pour moi le JuJitsu est une discipline de Self Defense, pratiquée autrefois par les samourais pour survivre. C'est également un excellent sport de loisir qui est très complet. C'est dans cette optique la que je vois le JuJitsu et je pense que beaucoup de gens partagent cette vision.

**12/ Quelle est l'adresse de votre site internet ?**

<http://www.jitsuryoku.fr/>

**13/ Le mot de la fin ?**

Je veux simplement encourager ton initiative. Je suis toujours heureux de communiquer avec quelqu'un de passionné.

**VISITEZ LE SITE :**

