

Une des bases du jujitsuka : **le noeud de ceinture**

Qu'elle soit noire ou de couleur, la ceinture a un rôle pré-dominant : **Maintenir le judogi fermé! ;-)**



Il est donc indispensable que le noeud effectué soit efficace!

La 'technique' qui figure ci-contre est à privilégier pour les ceintures dites "piquées" c'est à dire plus épaisse que celle en tissu simple.

Il est appelé "noeud double" et assure un maintien parfait et sûr