

Il aura fallu plusieurs centaines d'années pour que l'**héritage des samourais** nous parvienn



ent, à nous, occidentaux.

Le **JUJITSU**, puisque c'est de cet art dont il s'agit ici, constitue une méthode de défense personnelle à partir de projections, de coups, de clés et de contrôle visant à neutraliser un adversaire.

Ce site, qui se veut le témoin de ma passion pour la pratique et l'enseignement du jujitsu, est le fruit d'un travail de longue haleine sur les origines de cet art martial, sur les différentes aspirations (ou dissidences) qui ont vu le jour sur le territoire français, sur l'approche technique et sur les ressources à découvrir.

C'est aussi la volonté de partager et de faire profiter les pratiquant(e)s de mes connaissances acquises depuis maintenant près de 20 ans qui a donné naissance à www.lejujitsu.net,
le site 100% JuJitsu

Je vous souhaite une bonne visite, **Stéphane**, ステファン